

Agua Prebiótica Formulada con Inulina y Oligofruktosa

Los productos de agua envasada formulados con los ingredientes de fibra prebiótica inulina y oligofruktosa Orafti® ofrecen a los consumidores una gama de beneficios nutricionales que nunca hubieran esperado del agua. Asimismo ofrecen a los fabricantes de bebidas un abanico de nuevas y prometedoras oportunidades de formulación y comercialización, entre otras la oportunidad de ser los pioneros de la industria de agua prebiótica en México y de contribuir al creciente interés y la preocupación constante del consumidor por la importancia a largo plazo de mantener una buena salud digestiva.

Nadie puede ya ignorar la relación vital que existe entre ingerir una adecuada cantidad de agua y mantener la salud, la vitalidad y el bienestar. Esta tendencia se ha traducido últimamente en un enorme impacto en las formulaciones de bebidas. El consumidor se inclina cada vez más por opciones más saludables y exige productos que ofrezcan claros y probados beneficios para la salud.

En respuesta a ello, los fabricantes están diversificando y enriqueciendo en gran escala los productos en botella elaborados a base de agua, en búsqueda de este punto clave de diferenciación que pueda brindarles la receta del éxito. Hasta el momento, el agregado de vitaminas, calcio y otros minerales tuvieron muy buena recepción en los consumidores. Cuando se trata de ingredientes que no sólo prometan soluciones a las preocupaciones de salud que nos afectan a todos sino que efectivamente las brinden, la inulina y oligofruktosa Orafti® van un paso más allá que cualquier otro ingrediente disponible hoy en el mercado.

Los ingredientes Orafti®, totalmente naturales y derivados de la achicoria, hacen frente a una sorprendente cantidad de inquietudes relativas a la dieta y la salud que hoy nos preocupan y presionan a todos. Ofrecen todos los beneficios de las formas tradicionales de fibra dietaria: por ejemplo, optimizan la salud del aparato digestivo, ayudan a mantener adecuados niveles glicémicos, y contribuyen al control de peso y el apetito aportando una sensación de saciedad para limitar el deseo de ingerir alimentos o bebidas de alto contenido calórico.

Con todos los grandes beneficios de la fibra, los ingredientes Orafti® brindan mucho más. Diversos estudios clínicos han demostrado que, por ser prebióticos, promueven selectivamente las bifidobacterias benéficas del colon, lo que se traduce en un aporte extra para el equilibrio, funcionamiento e inmunidad del aparato digestivo, que dura desde la niñez hasta la vejez. Por ejemplo, se ha demostrado que la suplementación con

Orafti®Synergy1 en niñas adolescentes mejora la absorción del calcio de la dieta en un 20%. Con niveles bajos de tan sólo 2gms por porción es posible respaldar alegaciones de mayor absorción de calcio y mayor densidad mineral ósea. También se ha comprobado clínicamente que Synergy1 disminuye el índice de masa corporal en adolescentes y ayuda a sustentar alegaciones relacionadas con el mantenimiento de un peso corporal sano.

Además de ser ingredientes nutricionales, la inulina y la oligofruktosa Orafti® brindan también una serie de beneficios tecnológicos. Por ejemplo, cuando los formuladores buscan incorporar nutrientes a las bebidas elaboradas en base a agua, suelen surgir problemas con sabores, texturas y apariencias no deseados. Es ahí precisamente donde se destaca Orafti®. Si se los utiliza de manera adecuada, los ingredientes Orafti® no tienen efectos adversos sobre el color, el sabor, la textura o la sensación al paladar del producto terminado.

Los ingredientes inulina y oligofruktosa Orafti® están disponibles en una variedad de formas diseñadas para responder a las necesidades de aplicaciones específicas y/o claims nutricionales sin crear problemas de solubilidad o viscosidad. Según lo requiera la aplicación, pueden impartir un sabor levemente dulce o ningún sabor en absoluto.

La oligofruktosa Orafti®, con aproximadamente 1/3 de dulzor del azúcar y un perfil de dulzor muy similar, es apta para reemplazo de azúcar en una gama de aplicaciones de alimentos y bebidas. Es ideal para utilizar en combinación con edulcorantes intensos para eliminar el sabor residual y redondear los perfiles de dulzura en productos de agua saborizada donde se utilizan edulcorantes de alta intensidad, por ejemplo.

Ya se han asentado en los mercados europeos, africanos y asiáticos varias marcas de agua envasada enriquecida con inulina y oligofruktosa. Por ejemplo, los fabricantes de aguas saborizadas funcionales en el Reino Unido *Works with Water*, promueven aguas en botella para toda la familia, y, específicamente, para mujeres y niños bajo los nombres comerciales de *Water of Life*, *Little Squirts*, *Delicate Balance* y *Eau so Cool*. Tienen formulaciones que hacen alegaciones de fibra y beneficio prebiótico. Un producto en particular fue formulado para niños apuntando a la salud ósea e incluye un mensaje de venta con la leyenda "mejora la absorción de calcio en un 20%".

¿Qué hace falta entonces para que el agua prebiótica pueda saciar la sed de beneficios digestivos, control de peso y salud ósea del mercado de México?

De algo no hay dudas: la tecnología de ingredientes de BNEO-Orafti, su inigualable investigación científica y el respaldo que ofrece en la comercialización y comunicación de los beneficios prebióticos representan una sabrosa oportunidad para el fabricante visionario de innovar en el mercado de agua en botella. ■