



Beneo™P95 promueve la saciedad y limita la ingesta de energía en humanos



Introducción

Mientras que por un lado las estrategias actuales en materia de dietas demuestran resultados poco satisfactorios, los ingredientes prebióticos ORAFIT ofrecen otro enfoque para ayudar a combatir la epidemia de la obesidad.

Estudios Animales

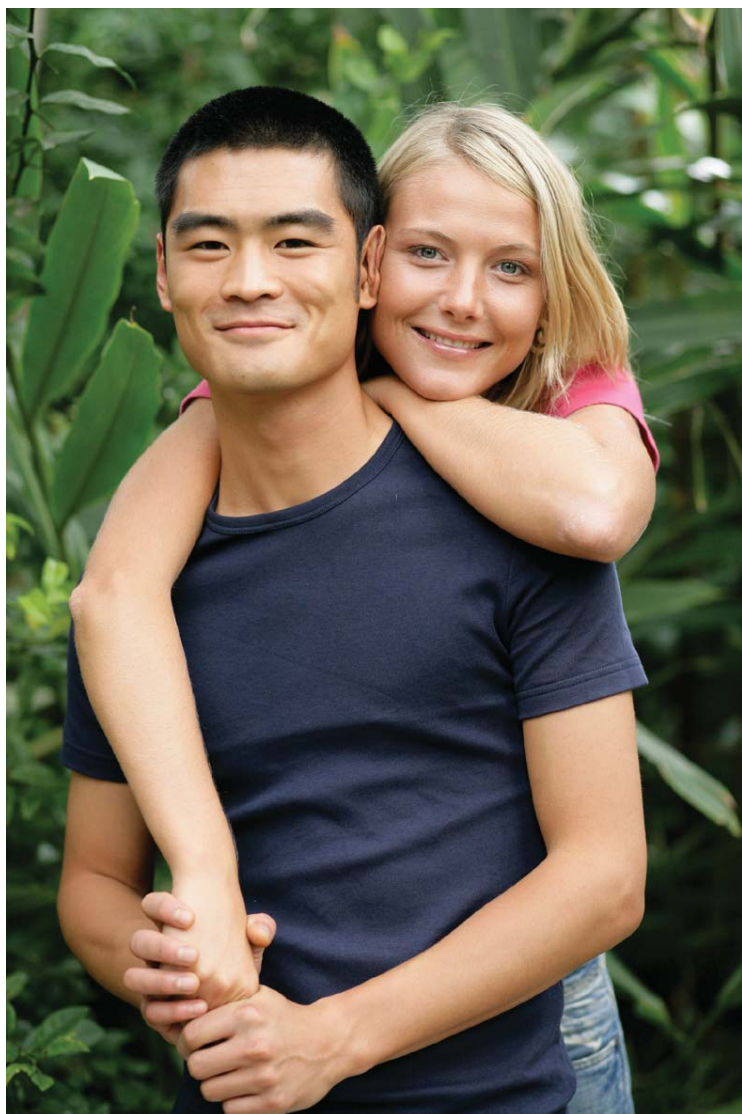
Un estudio en ratas alimentadas ya sea con una dieta suplementada con Beneo™P95 o Beneo™Synergy1 (10%) o una dieta estándar (con-

trol) durante 3 semanas demostró una ingesta de energía significativamente menor en los tres grupos de ratas alimentadas con dietas de fructanos en comparación con el grupo control ($P < 0.05$). Esto llevó a una clara disminución en la masa grasa corporal durante 3 semanas que fue más pronunciada tanto en el caso de los grupos alimentados con Beneo™P95 como con Beneo™Synergy1 (disminución del 30%) vs. los controles ($P < 0.01$). Junto a estas observaciones, el nivel en el plasma del péptido intestinal GLP-1 represor de la saciedad fue significativamente más alto en la vena portal de las ratas alimentadas con Beneo™P95 y Beneo™Synergy1 que en los animales de control ($P < 0.05$). Por otro lado, el nivel en plasma de la hormona grelina estimuladora de la ingesta de alimentos se mantuvo considerablemente más baja en los animales alimentados con Beneo™P95 y Beneo™Synergy1 que en las ratas control ($P < 0.05$). Normalmente la concentración de grelina en el plasma aumenta durante un período de abstinencia alimenticia, enviando al cerebro una señal de sensación de hambre, mientras que el nivel baja rápidamente luego de una ingesta.

Posteriormente se realizó un estudio en un modelo animal de obesidad en el que las ratas eran o no alimentadas con Beneo™P95 (10%), junto a una dieta rica en grasa durante 2 semanas. La ingesta de energía fue notablemente inferior en el grupo suplementado con alto contenido graso Beneo™P95 que en los controles ($P < 0.05$). El aumento de peso durante la dieta rica en grasa fue significativamente menor en las ratas bajo una dieta enriquecida con Beneo™P95 que en aquellas que recibían sólo la dieta rica en grasa ($P < 0.05$). El peso total del tejido adiposo también fue más bajo (2 veces) en los animales alimentados con Beneo™P95 que en los controles ($P < 0.05$).

Datos en Humanos

Los efectos inductores de la saciedad de Beneo™P95 fueron recientemente confirmados en



un estudio piloto de intervención en voluntarios humanos. Participaron 10 hombres y mujeres saludables de entre 21-39 años de edad con valores normales de IMC en un ensayo cruzado controlado por placebo. Los sujetos fueron suplementados en el desayuno y la cena con Beneo™P95 (8g/comida) o placebo (maltodextrina). Luego del desayuno, el Beneo™P95 aumentó significativamente la saciedad en comparación con el tratamiento de placebo ($P<0.05$). Al cabo de la cena, se obtuvieron y mantuvieron niveles de saciedad más altos en voluntarios suplementados con Beneo™P95 en comparación con los sujetos de placebo ($P<0.05$). Además, la suplementación con Beneo™P95 redujo el apetito ($P<0.05$) y el consumo probable de alimentos comparado con el placebo ($P<0.05$). La ingesta de energía total durante el día fue significativamente menor en voluntarios suplementados con Beneo™P95 en comparación con el grupo de placebo ($P<0.05$).

Conclusión

Está comprobado que Beneo™P95 y Beneo™Synergy1 modulan la ingesta de alimentos y el peso corporal en modelos animales. Estos efectos

fueron acompañados de una menor masa grasa corporal y una menor sedimentación de grasas proveniente de las dietas ricas en grasa que de otra manera hubiera conducido a la obesidad. Más recientemente un primer estudio de intervención en voluntarios humanos ha confirmado que el Beneo™P95 puede aumentar la saciedad así como la menor ingesta de alimentos y de calorías. El Beneo™P95 y Beneo™Synergy1 podrían entonces desempeñar un papel clave como una nueva herramienta que ayuda a luchar contra la epidemia de la obesidad.

* Informe Marzo 2005, www.easoobesity.org

Para mayor información comercial:

Dra. Monica Montani
ORAFI Latinoamerica
Av. das Nações Unidas, 18.001
04795-900 São Paulo – SP
Tel.: +55 11 5683 7887
Fax: +55 11 5641 5292
e-mail: monica.montani@orafiti.com
www.orafiti.com



Soluciones a la Medida para el Proceso de Alimentos

En Maquinaria Jersa desarrollamos soluciones de maquinaria para la industria alimenticia, desde equipos hechos a la medida, hasta líneas completas de proceso para conservas, empaque fresco, congelado, hidrotatamiento y deshidratación. Contamos con la más alta tecnología para diseñar y fabricar maquinaria de acuerdo a sus necesidades de automatización, capacidad de producción, tipo de proceso, envase, espacio disponible y presupuesto, así como de sus requerimientos de higiene y seguridad.

Entre nuestros principales equipos se encuentran: **lavadoras, clasificadoras, marmitas, escaldadoras, mezcladoras, rajadoras, despulpadores, deshidratadores, orientadoras, agregadoras, llenadoras, autoclaves, cocedores, pasteurizadores, esterilizadores, transportadores, elevadores, etc.**

Ofrecemos servicios de instalación, capacitación y mantenimiento en sitio y en su propio idioma. Más de 30 años de experiencia y 15,000 equipos fabricados y entregados nos respaldan.



Emiliano Zapata 51, Col. San José Buenavista
Cuautlán Izcalli, Edo. de México, C.P. 54710
Tel.: (52) 55-5889-0006, Fax: (52) 55-5889-0234
ventas@jersa.com.mx, www.jersa.com.mx